

HOMES - MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA 2024 - AIRE LLIURE

	SUB16		SUB18		SUB20		SUB23		ABSOLUT	
	20-21 de Juliol Lleida		6-7 de Juliol Màlaga		27-28 de Juliol Castelló		13-14 de Juliol Burgos		28-30 de Juny La Nucía (Alacant)	
	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca
100 m	11.50	11.90	11.10	11.50	11.00	11.40	10.85	11.10	10.55	10.75
200 m			22.60	23.05	22.20	23.00	21.80	22.35	21.30	21.70
300 m	37.00	39.00								
400 m			49.75	51.50	49.50	51.00	48.25	50.00	47.15	48.00
600 m	1:27.00	1:30.00								
800 m			1:55.00	2:00.00	1:54.00	1:57.00	1:50.25	1:55.50	1:48.00	1:51.00
1.000 m	2:42.00	2:50.00								
1.500 m			4:02.50	4:10.00	4:00.00	4:05.00	3:50.00	3:58.00	3:42.00	3:48.00
3.000 m	9.15.00	9:35.00	8:50.00	9:05.00	8:35.00	9:00.00				
5.000 m							14:30.00	15:15.00	13:45.00	14:20.00
110/100 m tanques	14.75	15.60	14.90	15.50	15.10	16.30	14.80	16.10	14.40	14.85
300 m tanques	42.00	44.50								
400 m tanques			56.75	58.40	56.00	58.00	54.50	57.00	52.25	53.50
1.500 m obstacles	4:35.00	4:50.00								
2.000 m obstacles			6:00.00	6:15.00						
3.000 m obstacles					9:40.00	9:55.00	9:15.00	9:30.00	8:42.00	8:55.00
Alçada	1.78	1.73	1.92	1.84	1.98	1.90	2.02	1.94	2.08	2.06
Perxa	3.50	3.30	4.20	4.00	4.65	4.30	4.90	4.40	5.20	5.10
Llargada	6.25	5.80	6.75	6.55	7.00	6.70	7.35	6.90	7.50	7.30
Triple salt	12.90	12.00	13.80	13.40	14.40	13.75	14.50	14.20	15.40	15.00
Pes	13.90	12.80	14.75	14.10	14.50	13.40	14.75	13.40	16.90	16.50
Disc	47.00	40.00	44.75	41.50	44.50	38.50	43.00	38.50	53.00	50.00
Martell	46.00	40.00	53.00	48.80	51.00	45.50	55.00	50.00	62.00	60.00
Javelina	46.00	40.00	54.00	50.50	55.00	48.50	57.00	50.00	65.00	64.00
Octatló	4.275	3.500								
Decatló			5.900	5.000	6.000	5.000	6.500	5.000	7.100	6.400
3.000 m marxa	15:00.00	15:45.00								
5.000 m marxa	25:00.00	26:30.00	23:30.00	24:30.00	24:00.00	24:15.00				
10.000 m marxa			50:00.00	53:00.00	51:00.00	52:45.00	46:45.00	52:30.00	41:30.00	45:00.00
20 km marxa							1h39.00	1h50.00	1h26.00	1h33.00

* A efectes de subvenció, l'Agrupació Atlètica Catalunya no tindrà en compte les marques de pista coberta de menor distància (60 m i 60 m tanques).

* En les categories Absoluta i Sub23: l'AAC assumirà el 100% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima RFEA.

* En la categoria Absoluta l'AAC assumirà el 50% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima de repesca.

* En la categoria Sub23 l'AAC assumirà el 25% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima de repesca.

* En les categories Sub16, Sub18 i Sub20: l'AAC assumirà el 50% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima RFEA i no s'assumirà cap cost amb la mínima de repesca. Els atletes que formin part del 1er equip amb la mínima RFEA, l'AAC assumirà el 100% del cost total del campionat.

DONES - MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA 2024 - AIRE LLIURE

	SUB16		SUB18		SUB20		SUB23		ABSOLUT	
	20-21 de Juliol Lleida		6-7 de Juliol Màlaga		27-28 de Juliol Castelló		13-14 de Juliol Burgos		28-30 de Juny La Nucía (Alacant)	
	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca
100 m	12.60	13.10	12.35	13.00	12.30	12.90	12.20	12.80	11.85	12.15
200 m			25.45	26.50	25.40	26.40	25.00	26.30	24.25	25.15
300 m	41.50	44.00								
400 m			58.25	1:01.00	57.75	1:01.00	56.50	59.90	54.35	56.00
600 m	1:37.00	1:43.00								
800 m			2:16.00	2:24.00	2:16.50	2:24.00	2:12.00	2:22.00	2:08.00	2:11.50
1.000 m	3:02.00	3:12.00								
1.500 m			4:48.00	5:02.00	4:50.00	5:02.00	4:35.00	4:59.00	4:24.00	4:34.00
3.000 m	10:30.00	11:00.00	10:25.00	11:00.00	10:32.00	10:55.00				
5.000 m							17:00.00	18:40.00	15:50.00	16:40.00
110/100 m tanques	15.25	16.40	14.85	15.75	15.30	16.40	14.75	16.25	13.95	14.75
300 m tanques	46.50	49.00								
400 m tanques			1:06.00	1:09.00	1:06.50	1:08.50	1:03.50	1:07.50	1:00.50	1:02.75
1.500 m obstacles	5:15.00	5:40.00								
2.000 m obstacles			7:30.00	7:55.00						
3.000 m obstacles					12:00.00	12:20.00	11:00.00	12:00.00	10:25.00	10:40.00
Alçada	1.60	1.55	1.64	1.60	1.66	1.61	1.66	1.61	1.78	1.74
Perxa	3.05	2.80	3.40	3.10	3.55	3.20	3.60	3.30	4.00	3.80
Llargada	5.40	5.10	5.55	5.20	5.65	5.30	5.80	5.40	6.25	5.95
Triple salt	11.30	10.80	11.80	11.20	11.75	11.30	12.00	11.40	12.70	12.50
Pes	11.70	10.60	12.50	12.20	11.25	10.60	11.80	11.00	13.75	13.00
Disc	34.00	30.00	36.00	33.80	37.00	34.00	40.00	34.00	48.00	44.00
Martell	43.00	33.00	49.50	46.00	45.00	37.00	48.00	37.00	56.50	53.00
Javelina	35.00	30.00	38.00	35.00	36.00	34.00	39.00	37.00	45.00	44.00
Hexatló	3.400	3.000								
Heptatló			4.350	3.400	4.100	3.400	4.500	3.600	5.100	4.550
3.000 m marxa	16:00.00	16:15.00								
5.000 m marxa	27:30.00	28:00.00	26:30.00	27:45.00	27:35.00	27:45.00				
10.000 m marxa			55:30.00	59:00.00	57:30.00	59:00.00	55:30.00	59:00.00	47:30.00	50:00.00
20 km marxa							1h59:00	2h05:00	1h39:00	1h45:00

* A efectes de subvenció, l'Agrupació Atlètica Catalunya no tindrà en compte les marques de pista coberta de menor distància (60 m i 60 m tanques).

* En les categories Absoluta i Sub23: l'AAC assumirà el 100% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima RFEA.

* En la categoria Absoluta l'AAC assumirà el 50% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima de repesca.

* En la categoria Sub23 l'AAC assumirà el 25% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima de repesca.

* En les categories Sub16, Sub18 i Sub20: l'AAC assumirà el 50% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima RFEA i no s'assumirà cap cost amb la mínima de repesca. Els atletes que formin part del 1er equip amb la mínima RFEA, l'AAC assumirà el 100% del cost total del campionat.