

DONES - MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA 2026 - AIRE LLIURE

	SUB16		SUB18		SUB20		SUB23		ABSOLUT	
	05-06 de Juny La Nucía		04-05 de Juliol Castelló		18-19 de Juliol Albacete		11-12 de Juliol A designar		24-25-26 de Juliol Màlaga	
	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca
100 m	12.55	13.10	12.25	13.00	12.30	12.90	12.05	12.80	11.75	12.15
200 m			25.25	26.50	25.20	26.40	24.85	26.30	24.15	25.15
300 m	41.30	44.00								
400 m			57.75	1:01.00	57.10	1:01.00	56.25	59.90	54.00	56.00
600 m	1:37.50	1:43.00								
800 m			2:15.50	2:24.00	2:15.00	2:24.00	2:11.00	2:22.00	2:06.00	2:11.50
1.000 m	3:03.00	3:12.00								
1.500 m			4:47.00	5:02.00	4:45.00	5:02.00	4:35.00	4:59.00	4:20.00	4:34.00
3.000 m	10:30.00	11:00.00	10:20.00	10:55.00	10:10.00	10:55.00				
5.000 m							17:20.00	18:10.00	15:55.00	16:40.00
110/100 m tanques	15.20	16.40	14.75	15.75	15.00	16.40	14.40	16.25	13.80	14.75
300 m tanques	46.25	49.00								
400 m tanques			1:05.50	1:09.00	1:05.50	1:08.50	1:03.00	1:07.50	1:00.00	1:02.75
1.500 m obstacles	5:17.50	5:40.00								
2.000 m obstacles			7:20.00	7:55.00						
3.000 m obstacles					11:55.00	12:20.00	11:10.00	12:00.00	10:25.00	10:40.00
Alçada	1.63	1.55	1.65	1.60	1.68	1.61	1.68	1.61	1.77	1.74
Perxa	3.15	2.80	3.40	3.10	3.45	3.20	3.55	3.30	4.00	3.80
Llargada	5.50	5.10	5.70	5.20	5.70	5.30	5.85	5.40	6.35	5.95
Triple salt	11.45	10.80	11.85	11.20	11.85	11.30	12.00	11.40	13.00	12.50
Pes	11.50	10.60	12.85	12.20	11.50	10.60	12.25	11.00	14.25	13.00
Disc	36.00	30.00	36.00	33.80	38.00	34.00	41.50	34.00	47.00	44.00
Martell	44.50	33.00	50.50	46.00	46.00	37.00	47.00	37.00	58.00	53.00
Javelina	37.00	30.00	40.50	35.00	37.00	34.00	40.00	37.00	47.00	44.00
Hexatló	3.400	3.000								
Heptatló			4.500	3.400	4.200	3.400	4.300	3.600	5.200	4.550
3.000 m marxa	15:20.00	16:15.00								
5.000 m marxa	26:30.00	28:00.00	25:30.00	26:45.00	26:00.00	27:45.00				
10.000 m marxa			53:00.00	55:30.00	53:30.00	59:00.00	55:15.00	59:00.00	47:00.00	50:00.00
Mitja Marató										

* En les categories Absoluta i Sub23: l'AAC assumirà el 100% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima RFEA.

* En la categoria Absoluta l'AAC assumirà el 50% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima de repesca.

* En la categoria Sub23 l'AAC assumirà el 25% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima de repesca.

* En les categories Sub16, Sub18 i Sub20: l'AAC assumirà el 50% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima RFEA i no s'assumirà cap cost amb la mínima de repesca.

* Els atletes que formin part del 1er equip amb la mínima RFEA, l'AAC assumirà el 100% del cost total del campionat.

HOMES - MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA 2026 - AIRE LLIURE

	SUB16		SUB18		SUB20		SUB23		ABSOLUT	
	05-06 de Juny La Nucía		04-05 de Juliol Castelló		18-19 de Juliol Albacete		11-12 de Juliol A designar		24-25-26 de Juliol Màlaga	
	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca	Mínima RFEA	Mínima Repesca
100 m	11.45	11.90	11.05	11.50	10.85	11.40	10.75	11.10	10.50	10.75
200 m			22.40	23.05	22.00	23.00	21.75	22.35	21.15	21.70
300 m	36.75	39.00								
400 m			49.75	51.50	48.75	51.00	48.00	50.00	46.75	48.00
600 m	1:26.00	1:30.00								
800 m			1:55.00	2:00.00	1:52.50	1:57.00	1:50.25	1:55.50	1:47.50	1:51.00
1.000 m	2:40.00	2:50.00								
1.500 m			4:02.00	4:10.00	3:54.00	4:05.00	3:50.00	3:58.00	3:42.00	3:48.00
3.000 m	9:08.00	9:35.00	8:45.00	9:05.00	8:27.00	9:00.00				
5.000 m							14:25.00	15:15.00	13:45.00	14:20.00
110/100 m tanques	14.50	15.60	14.80	15.50	15.00	16.30	14.75	16.10	14.25	14.85
300 m tanques	41.50	44.50								
400 m tanques			56.25	58.40	56.00	58.00	54.25	57.00	51.75	53.50
1.500 m obstacles	4:33.00	4:50.00								
2.000 m obstacles			6:00.00	6:15.00						
3.000 m obstacles					9:25.00	9:55.00	9:10.00	9:30.00	8:37.50	8:55.00
Alçada	1.81	1.73	1.93	1.84	1.95	1.90	2.04	1.94	2.10	2.06
Perxa	3.75	3.30	4.25	4.00	4.70	4.30	4.95	4.40	5.35	5.10
Llargada	6.35	5.80	6.80	6.55	7.10	6.70	7.40	6.90	7.65	7.30
Triple salt	12.95	12.00	13.90	13.40	14.50	13.75	14.70	14.20	15.60	15.00
Pes	14.00	12.80	14.75	14.10	14.25	13.40	14.30	13.40	16.75	16.50
Disc	47.00	40.00	44.50	41.50	44.00	38.50	44.00	38.50	54.00	50.00
Martell	45.50	40.00	54.00	48.80	55.00	45.50	51.00	50.00	63.00	60.00
Javelina	46.00	40.00	54.50	50.50	56.50	48.50	59.00	50.00	69.00	64.00
Octatló	4.350	3.500								
Decatló			5.900	5.000	6.150	5.000	6.450	5.000	7.200	6.400
3.000 m marxa	14:20.00	15:45.00								
5.000 m marxa	24:45.00	25:30.00	23:20.00	24:30.00	23:00.00	24:15.00				
10.000 m marxa			49:30.00	52:00.00	46:00.00	52:45.00	46:30.00	52:30.00	41:15.00	45:00.00
Mitja Marató										

* En les categories Absoluta i Sub23: l'AAC assumirà el 100% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima RFEA.

* En la categoria Absoluta l'AAC assumirà el 50% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima de repesca.

* En la categoria Sub23 l'AAC assumirà el 25% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima de repesca.

* En les categories Sub16, Sub18 i Sub20: l'AAC assumirà el 50% del cost total del campionat si s'assoleix la marca mínima RFEA i no s'assumirà cap cost amb la mínima de repesca.

* Els atletes que formin part del 1er equip amb la mínima RFEA, l'AAC assumirà el 100% del cost total del campionat.