

MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA PISTA COBERTA, LLANÇAMENTS D'HIVERN I MARXA

TEMPORADA 2023



	PISTA COBERTA FEMENÍ									
	SUB-16		SUB-18		SUB-20		SUB-23		SÈNIOR	
	OURENSE 25-26 MARÇ		SALAMANCA 11-12 MARÇ		SABADELL 4-5 MARÇ		ANTEQUERA 4-5 FEBRER		MADRID 17-19 FEBRER	
	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC
60 m.ll.	8"10	8"10	7"85	7"85	7"85	7"75	7"80	7"70	7"60	7"60
200 m.ll.			25"70 25"30 AL	25"70 25"30 AL	25"40 25"00 AL	25"15 24"75 AL	25"00 24"60 AL	25"00 24"35 AL	24"50 24"10 AL	24"50 24"10 AL
300 m.ll.	42"10 41.55	42"10 41.55								
400 m.ll.			59"10 58"40 AL	59"10 58"40 AL	57"50 56"80 AL	57"50 56"20 AL	56"50 55"80 AL	56"00 55"30 AL	55"25 54"55 AL	55"25 54"55 AL
600 m.ll.	1.41.00	1.41.00								
800 m.ll.			2.20.50	2.20.50	2.18.00	2.18.00	2.15.00	2.16.00	2.11.00	2.13.00
1000 m.ll.	3.08.00	3.08.00								
1500 m.ll.			4.58.00	4.58.00	4.48.00	4.48.00	4.48.00	4.48.00	4.30.00	4.35.00
3000 m.ll.	10.40.00	10.40.00	10.20.00	10.20.00	10.10.00	10.10.00	10.00.00	10.00.00	9.25.00	9.25.00
60 m.t.	9.50	9.50	9"00	9"00	9"15	9"00	9"00	8"85	8"70	8"70
ALÇADA	1.57	1.57	1.60	1.60	1.62	1.62	1.67	1.65	1.75	1.75
LLARGADA	5.22	5.22	5.50	5.50	5.55	5.55	5.80	5.80	5.95	5.90
TRIPLE	11.08	11.08	11.60	11.60	11.65	11.65	11.90	11.90	12.50	12.40
PERXA	2.95	2.95	3.25	3.25	3.50	3.50	3.50	3.50	3.90	3.90
PES	12.00	12.00	13.00	13.00	11.50	12.00	12.00	12.00	12.50	13.00
DISC				35.00		39.00				42.00
JAVELINA				40.00		37.00				43.00
MARTELL				51.50		45.00				52.00
COMBINADES	3050	3050	3200	3250	3250	3300	3350	3400	3750	3750

MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA PISTA COBERTA, LLANÇAMENTS D'HIVERN I MARXA

TEMPORADA 2023



	PISTA COBERTA MASCULÍ									
	SUB-16		SUB-18		SUB-20		SUB-23		SÈNIOR	
	OURENSE 25-26 MARÇ		SALAMANCA 11-12 MARÇ		SABADELL 4-5 MARÇ		ANTEQUERA 4-5 FEBRER		MADRID 17-19 FEBRER	
	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC
60 m.ll.	7"35	7"35	7"15	7"15	7"10	7"10	6"95	6"95	6"85	6"85
200 m.ll.			23"00 22"60 AL	23"00 22"60 AL	22"50 22"10 AL	22"30 22"00 AL	22"00 21"60 AL	22"00 21"60 AL	21"60 21"20 AL	21"75 21"35 AL
300 m.ll.	37"60 37"05	37"60 37"05								
400 m.ll.			51"20 50"50 AL	51"20 50"50 AL	50"00 49"30 AL	50"00 49"30 AL	48"75 48"05 AL	48"50 48"00 AL	47"80 47"10 AL	47"80 47"10 AL
600 m.ll.	1.29.00	1.29.00								
800 m.ll.			1.59.00	1.59.00	1.56.00	1.56.00	1.53.00	1.54.00	1.51.00	1.52.00
1000 m.ll.	2.47.00	2.47.00								
1500 m.ll.			4.11.50	4.11.50	4.02.00	4.04.00	3.57.00	4.00.00	3.50.00	3.52.00
3000 m.ll.	9.24.00	9.24.00	8.55.00	8.55.00	8.33.00	8.35.00	8.20.00	8.20.00	8.05.00	8.05.00
60 m.t.	9.20	9.20	8"50	8"50	8"50	8"50	8"50	8"50	8"30	8"30
ALÇADA	1.75	1.75	1.87	1.87	1.96	1.96	2.01	2.00	2.06	2.10
LLARGADA	6.00	6.00	6.55	6.55	7.00	7.00	7.10	7.05	7.30	7.30
TRIPLE	12.35	12.35	13.55	13.55	14.00	14.00	14.20	14.20	15.10	15.10
PERXA	3.35	3.35	4.20	4.20	4.50	4.50	4.80	4.70	5.10	5.10
PES	14.50	14.50	14.30	14.30	14.00	14.00	14.75	15.00	17.00	17.50
DISC				44.00		42.50				50.00
JAVELINA				53.00		52.00				64.00
MARTELL				51.50		50.00				60.00
COMBINADES	3400	3500	4300	4400	4400	4500	4900	4800	5200	5100