

# MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA AL 2022



	AIRE LLIURE FEMENÍ									
	SUB-16 23-24/07 AVILÉS		SUB-18 18-19/06 JEREZ DE LA FRONTERA		SUB-20 16-17/07 TORRENT		SUB-23 9-10/07 SANTANDER		ABSOLUT 24-25/06 NERJA	
	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC
100	12.70	12.70	12.35	12.35	12.40	12.20	12.20	12.00	11.90	11.90
200			25.40	25.40	25.40	25.40	25.00	24.80	24.30	24.30
300	41.50	41.50								
400			58.40	58.40	57.75	57.00	56.50	56.50	55.00	56.00
600	1.37.00	1.37.00								
800			2.16.50	2.16.50	2.16.00	2.16.00	2.14.00	2.14.00	2.08.00	2.08.00
1000	3.01.00	3.01.00								
1500			4.52.00	4.50.00	4.49.00	4.49.00	4.42.50	4.42.50	4.22.00	4.30.00
3000	10.35.00	10.35.00	10.35.00	10.20.00	10.30.00	10.30.00				
5000			19.00.00	19.00.00	18.15.00	18.15.00	17.00.00	17.00.00	16.10.00	16.10.00
100 T	15.40	15.40	14.90	14.70	15.20	15.00	15.00	14.50	14.10	14.10
300 T	46.90	46.90								
400 T			1.06.00	1.06.00	1.06.00	1.04.00	1.04.00	1.03.00	1.01.00	1.01.00
1500 OBS	5.20.00	5.20.00								
2000 OBS			7.40.00	7.40.00						
3000 OBS					11.40.00	11.40.00	11.20.00	11.20.00	10.25.00	10.25.00
ALÇADA	1.59	1.59	1.65	1.65	1.67	1.67	1.68	1.68	1.77	1.77
LLARGADA	5.40	5.40	5.60	5.60	5.70	5.70	5.85	5.85	6.10	6.00
TRIPLE	11.30	11.30	11.70	11.70	11.90	11.90	12.00	12.00	12.80	12.60
PERXA	3.00	3.00	3.40	3.40	3.55	3.55	3.60	3.60	4.00	3.90
PES	11.70	11.70	12.75	13.00	11.50	12.00	12.00	12.30	13.70	13.70
DISC	35.00	35.00	36.00	36.00	38.00	38.00	41.00	41.00	47.00	47.00
JAVELINA	36.00	36.00	37.00	37.00	37.00	39.50	40.00	40.00	47.00	47.00
MARTELL	42.00	42.00	50.00	50.00	45.00	48.00	52.00	52.00	55.00	55.00
3 KM MX	15.15.00	15.15.00								
5 KM MX			26.30.00	26.30.00						
10 KM MX				56.30.00	58.00.00	55.00.00	55.00.00	54.00.00	49.00.00	49.00.00
20 KM MX							2h04.00	2h00.00	1h46.00	1h46.00
COMBINADES	3300	3300	4350	4350	4100	4100	4400	4400	5000	5000

\* A EFECTES DE SUBVENCIÓ, L'AGRUPACIÓ NO TINDRÀ EN COMPTA LES MARQUES DE PISTA COBERTA EN PROVES DE MENOR DISTÀNCIA (60 m.// / 60 m.t)

# MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA AL 2022



	AIRE LLIURE MASCULÍ									
	SUB-16 23-24/07 AVILÉS		SUB-18 18-19/06 JEREZ DE LA FRONTERA		SUB-20 16-17/07 TORRENT		SUB-23 9-10/07 SANTANDER		ABSOLUT 24-25/06 NERJA	
	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC
100	11.60	11.60	11.15	11.15	11.05	11.05	10.80	10.85	10.55	10.80
200			22.60	22.45	22.20	22.00	21.80	21.80	21.35	21.60
300	37.20	37.20								
400			50.00	50.00	49.25	49.25	48.75	48.75	47.30	48.30
600	1.27.00	1.27.00								
800			1.56.00	1.56.00	1.54.00	1.54.00	1.51.00	1.53.00	1.49.00	1.51.00
1000	2.42.00	2.42.00								
1500			4.05.00	4.05.00	4.01.50	4.00.00	3.50.00	3.51.00	3.44.00	3.50.00
3000	9.20.00	9.20.00	8.51.00	8.51.00	8.35.00	8.35.00				
5000			15.50.00	15.50.00	15.15.00	15.30.00	14.40.00	14.40.00	13.55.00	14.00.00
100 T / 110 T	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.50	15.50	14.50	14.50
300 T	42.00	42.00								
400 T			57.00	57.00	56.25	56.00	55.00	55.00	52.50	53.10
1500 OBS	4.40.00	4.40.00								
2000 OBS			6.15.00	6.15.00						
3000 OBS					9.45.00	9.45.00	9.20.00	9.20.00	8.40.00	8.45.00
ALÇADA	1.81	1.81	1.91	1.91	1.98	1.98	2.04	2.00	2.12	2.12
LLARGADA	6.30	6.30	6.80	6.80	6.95	6.95	7.25	7.10	7.45	7.45
TRIPLE	12.80	12.80	13.90	13.70	14.10	14.10	15.00	14.70	15.40	15.40
PERXA	3.60	3.60	4.40	4.30	4.65	4.65	4.80	4.80	5.20	5.10
PES	14.00	14.00	15.00	14.50	14.25	15.00	15.50	15.50	17.30	16.75
DISC	45.00	45.00	45.00	43.00	45.00	45.00	43.00	43.00	54.00	52.00
JAVELINA	45.00	45.50	54.00	53.00	55.00	55.00	57.00	57.00	66.00	66.00
MARTELL	47.00	47.00	51.00	51.00	54.00	54.00	55.00	55.00	63.00	63.00
5 KM MX	25.30.00	25.30.00		23.30.00						
10 KM MX			51.00.00	50.00.00	51.00.00	49.30.00	51.00.00	48.00.00	42.30.00	43.00.00
20 KM MX							1h47.00		1h30.00	
COMBINADES	4300	4300	5900	5700	6100	6000	6200	6100	6900	6900

\* A EFECTES DE SUBVENCIÓ, L'AGRUPACIÓ NO TINDRÀ EN COMPTA LES MARQUES DE PISTA COBERTA EN PROVES DE MENOR DISTÀNCIA (60 m.// / 60 m.t)