

MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA PC, LLANÇAMENTS D'HIVERN I MARXA



	PISTA COBERTA FEMENÍ									
	SUB-16		SUB-18		SUB-20		SUB-23		ABSOLUT	
	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC
60	8"15	8"10	8"05	8"05	8"00	8"00	7"95	7"90	7"80	7"80
200			26"15 25"75 AL	26"15 25"75 AL	25"70 25"30 AL	25"70 25"30 AL	25"70 25"30 AL	25"60 25"30 AL	25"10 24"70 AL	25"30 25"00
300	42"70 42"15 AL	42"70 42"15 AL								
400			1'00"00 59"10 AL	59"70 59"00	59"40 58"70 AL	59"30 59"00	59"40 58"70 AL	58"90 58"00	57"00 56"30 AL	57"50 56"15
600	1.41.00	1.41.00								
800			2.22.50	2.20.00	2.22.50	2.19.00	2.22.50	2.18.00	2.15.00	2.15.00
1000	3.08.75	3.07.00								
1500			5.00.00	4.57.00	4.59.50	4.50.00	4.59.50	4.48.00	4.40.50	4.37.00
3000	11.00.00	10.50.00	10.45.00	10.40.00	10.35.00	10.30.00	10.25.00	10.20.00	9.45.00	9.45.00
60 T	9"60	9"60	9"30	9"25	9"65	9"50	9"60	9"40	8"99	8"95
ALÇADA	1.55	1.55	1.57	1.57	1.58	1.58	1.60	1.65	1.73	1.73
LLARGADA	5.20	5.30	5.30	5.35	5.35	5.40	5.40	5.60	5.80	5.80
TRIPLE	10.90	11.00	11.25	11.25	11.40	11.40	11.40	11.50	12.20	12.20
PERXA	2.90	2.90	3.15	3.20	3.20	3.30	3.20	3.40	3.85	3.80
PES	11.50	11.50	11.30	12.00	11.50	11.50	12.00	12.20	13.50	13.30
DISC		33.00		35.00		39.00				42.00
JAVELINA		33.00		40.00		37.00				43.00
MARTELL		40.00		51.50		45.00				52.00
5 KM MX R	30.00.00	28.30.00	29.00.00	28.00.00	28.30.00	27.00.00				
10 KM MX R			1h 02.00	58.00.00	1h 01.00	55.00.00	59.00.00	54.00.00	56.00.00	51.30.00
20 KM MX R							2h04.00	1h53.00	1h58.00	1h48.00
COMBINADES	2950	2950	3050	3050	3100	3150	3150	3150	3600	3600

MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA PC, LLANÇAMENTS D'HIVERN I MARXA



	PISTA COBERTA MASCULÍ									
	SUB-16		SUB-18		SUB-20		SUB-23		ABSOLUT	
	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC
60	7"60	7"60	7"20	7"20	7"10	7"10	7"05	7"05	6"95	6"95
200			23"00 22"60 AL	23"00 22"60 AL	22"60 22"20 AL	22"60 22"20 AL	22"40 22"00 AL	22"40 22"00 AL	21"95 21"55 AL	22"15 21"65 AL
300	38"55 38"00 AL	38"35 38"00								
400			51"50 50"80 AL	51"80 50"80 AL	51"00 50"10 AL	50"80 50"10 AL	50"00 49"30 AL	50"00 49"50 AL	48"80 48"10 AL	48"80 48"10
600	1.29.50	1.29.50								
800			1.59.75	1.59.00	1.57.50	1.57.00	1.55.50	1.55.00	1.52.50	1.52.00
1000	2.47.50	2.47.50								
1500			4.12.00	4.09.00	4.07.50	4.05.00	4.01.00	4.00.00	3.53.00	3.50.00
3000	9.30.00	9.30.00	9.05.00	9.00.00	8.50.00	8.45.00	8.40.00	8.35.00	8.10.00	8.10.00
60 T	9"35	9"25	8"70	8"55	8"80	8"60	8"95	8"80	8"40	8"40
ALÇADA	1.73	1.73	1.84	1.84	1.91	1.93	1.99	1.99	2.09	2.06
LLARGADA	5.90	5.90	6.40	6.40	6.65	6.65	6.95	7.00	7.30	7.20
TRIPLE	12.30	12.30	13.35	13.35	13.70	13.70	14.10	14.30	15.10	15.00
PERXA	3.50	3.50	3.90	4.00	4.30	4.30	4.40	4.45	5.00	5.00
PES	13.50	13.50	14.00	14.00	14.00	14.00	14.00	14.00	16.75	16.75
DISC		44.25		44.00		42.50				50.00
JAVELINA		44.75		53.00		52.00				64.00
MARTELL		44.50		51.50		50.00				60.00
5 KM MX R	29.00.00	27.30.00	26.30.00	25.30.00	25.30.00					
10 KM MX R			56.00.00	53.00.00	54.00.00	51.15.00	52'00"	48'00"	47'00"	48'00"
20 KM MX R							1h 50.00	1h46.00	1h 40.00	1h39.00
50 KM MX R							5h 15.00	5h 15.00	5h 15.00	5h 15.00
COMBINADES	3300	3300	4200	4300	4500	4500	4700	4700	5050	5000