

MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA AL



AIRE LLIURE FEMENÍ										
	SUB-16		SUB-18		SUB-20		SUB-23		ABSOLUT	
	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC
100	12.60	12.70	12.30	12.30	12.15	12.15	11.99	12.00	11.90	12.10
200			25.55	25.60	25.10	25.10	24.65	24.80	24.40	24.50
300	41.50	42.00								
400			58.45	59.10	56.90	56.90	56.45	56.45	55.55	56.00
600	1.39.50	1.40.00								
800			2.18.80	2.18.80	2.18.00	2.16.00	2.15.00	2.15.00	2.09.50	2.10.50
1000	3.04.00	3.04.00								
1500			4.49.50	4.50.00	4.47.75	4.48.00	4.40.00	4.40.00	4.25.00	4.30.00
3000	10.35.00	10.35.00	10.10.00	10.10.00	10.25.00	10.30.00				
5000			19.48.00	19.40.00	18.40.00	18.40.00	17.55.00	18.00.00	16.15.00	16.15.00
100 T	15.25	15.25	14.50	14.50	14.80	15.00	14.50	14.50	14.15	14.30
300 T	46.90	47.00								
400 T			1.06.00	1.06.00	1.04.00	1.04.00	1.02.45	1.03.00	1.01.60	1.02.00
1500 OBS	5.25.00	5.20.00								
2000 OBS			7.45.00	7.30.00						
3000 OBS					12.05.00	12.05.00	11.45.00	11.30.00	10.35.00	10.35.00
ALÇADA	1.58	1.58	1.63	1.60	1.67	1.67	1.67	1.64	1.76	1.76
LLARGADA	5.35	5.35	5.61	5.50	5.69	5.69	5.70	5.70	6.00	5.95
TRIPLE	11.05	11.05	11.65	11.65	11.50	11.50	12.00	11.50	12.70	12.60
PERXA	3.05	3.05	3.40	3.40	3.55	3.55	3.45	3.60	3.95	3.80
PES	11.50	11.50	13.00	13.00	11.70	12.00	12.00	12.30	13.50	13.50
DISC	33.00	34.00	35.50	35.50	38.00	38.00	38.50	38.00	46.00	46.00
JAVELINA	35.00	35.00	39.00	39.00	38.00	39.50	41.50	41.50	46.00	46.00
MARTELL	42.00	42.00	46.00	46.00	46.50	46.50	49.50	49.50	55.00	55.00
3 KM MX	15.10.00	15.10.00								
5 KM MX	26.30.00	26.30.00	26.40.00	26.40.00	25.45.00					
10 KM MX			56.30.00	56.30.00	55.00.00	55.00.00	55.00.00	54.00.00	52.00.00	52.00.00
20 KM MX							2h00.00	1h53.00	1h48.00	
COMBINADES	3450	3200	4500	4000	4000	3900	4400	4300	5300	5000

* A EFECTES DE SUBVENCIÓ L'AGRUPACIÓ NO TINDRÀ EN COMPTA LES MARQUES DE PISTA COBERTA EN PROVES DE MENOR DISTÀNCIA (60 m.// / 60 m.t)

MÍNIMES CAMPIONATS D'ESPANYA AL



AIRE LLIURE MASCULÍ										
	SUB-16		SUB-18		SUB-20		SUB-23		ABSOLUT	
	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC	RFEA	AAC
100	11.50	11.50	11.10	11.20	10.90	11.00	10.72	10.85	10.60	10.80
200			22.45	22.45	22.05	22.00	21.65	21.80	21.45	21.60
300	37.20	37.20								
400			49.80	50.00	49.15	50.00	48.40	49.00	47.60	48.30
600	1.27.50	1.27.50								
800			1.58.00	1.58.00	1.54.50	1.55.00	1.53.00	1.53.00	1.50.00	1.51.00
1000	2.43.00	2.43.00								
1500			4.09.00	4.09.00	4.00.50	4.00.50	3.51.00	3.51.00	3.44.70	3.49.00
3000	9.25.00	9.25.00	8.50.00	8.50.00	8.45.00					
5000			16.16.00	15.50.00	15.51.00	15.51.00	14.50.00	15.00.00	13.55.00	14.05.00
100 T / 110 T	14.55	14.55	14.75	15.00	15.00	15.00	15.30	15.30	14.50	15.10
300 T	41.85	41.85								
400 T			57.60	57.00	56.00	56.00	54.65	54.65	52.90	53.10
1500 OBS	4.50.00	4.40.00								
2000 OBS			6.26.00	6.20.00						
3000 OBS					9.55.00	9.40.00	9.25.00	9.25.00	8.55.00	8.55.00
ALÇADA	1.76	1.76	1.90	1.90	1.97	1.97	2.03	2.00	2.13	2.11
LLARGADA	6.15	6.15	6.65	6.65	6.85	6.85	7.25	7.10	7.45	7.45
TRIPLE	12.60	12.60	13.65	13.65	14.25	14.25	14.70	14.70	15.40	15.20
PERXA	3.60	3.60	4.25	4.25	4.60	4.60	4.75	4.75	5.15	5.10
PES	13.50	13.50	14.50	14.50	15.00	15.00	14.50	14.50	17.00	16.75
DISC	44.00	44.00	41.50	41.50	45.50	45.50	43.00	43.00	53.50	52.00
JAVELINA	44.50	44.50	52.50	52.50	53.50	55.00	60.00	60.00	67.50	67.50
MARTELL	43.50	43.50	52.00	52.00	55.00	54.00	50.50	50.50	62.00	62.00
5 KM MX	24.30.00	24.30.00	23.30.00	23.30.00	23.00.00					
10 KM MX			50.00.00	50.00.00	49.00.00	49.30.00	49.00.00	46.45.00	44.55.00	44.55.00
20 KM MX							1h40.00		1h34.00	
COMBINADES	4100	4100	5550	5550	6200	5800	5900	5900	7000	7000

* A EFECTES DE SUBVENCIÓ L'AGRUPACIÓ NO TINDRÀ EN COMPTA LES MARQUES DE PISTA COBERTA EN PROVES DE MENOR DISTÀNCIA (60 m.lla / 60 m.t)